



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia

Ufficio X – Bergamo

Prot. MIUR-AOOU SPBG-RU 28267/C32a

Bergamo, 15 DICEMBRE 2011



Ai dirigenti scolastici
istituti secondari di primo e secondo grado
Statali e non statali

E, p.c. Ai docenti di educazione fisica

LORO SEDI

Oggetto: Giochi Sportivi Studenteschi - SCI NORDICO 2012

Quest'Ufficio, in collaborazione con Sviluppo Turistico Lizzola S.p.A., lo Sci Club Ardesio l'associazione Cronometristi Bergamaschi organizza la Fase Provinciale di "Sci di Fondo" **tecnica classica** riservata agli alunni/e iscritti e frequentanti gli Istituti Secondari di 1° grado e "**tecnica libera**" riservata agli alunni/e iscritti e frequentanti gli Istituti Secondari di 2° grado".

VALBONDIONE - mercoledì 25 gennaio 2012

Pista Sci Casa Corti

Ritrovo ore 9.00 Ist. 1° grado

Ritrovo ore 10.30 Ist. 2° grado

- ❖ **Scuole Medie:** Cat. **Cadetti/e** nati negli anni 1998, 99, 2000 (ammessi 2001)
- ❖ **Istituti Superiori:** Cat. **Allievi/e** nati negli anni 1995, 96, 97 (98)
Cat. **Juniores M/F** nati negli anni 1993, 94
Cat. **Diversamente Abili** open

Schede tecniche 2011-2012 allegare e consultabili sul sito www.educazionefisicabergamo.it

- ❖ **CONTROLLO SANITARIO** gli alunni devono essere in possesso del certificato medico comprovante lo stato di buona salute rilasciato dal medico di famiglia ai sensi del D.M 28.02.83 e del D.P.R. 28.07.00 n°272 allegato H.
- ❖ **PARTECIPAZIONE:** la partecipazione è per **squadre** d'Istituto, formate da 3 alunni, maschile e femminile per le categorie **cadetti/e** e **allievi/e**.
Per la categoria **Juniores** m/f la partecipazione è **individuale**.
- ❖ **ISCRIZIONI:** ogni Istituto **può iscrivere un numero illimitato di alunni**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro mercoledì 19 gennaio 2012 on-line tramite la rete internet digitando il seguente indirizzo web:

<http://www.olimpya.it/port/iscrizioni>

utilizzando Nome Utente e Password personale assegnata in esclusiva ad ogni Scuola

COMUNICAZIONE PER LE GARE DI SCI ALPINO, NORDICO E SNOWBOARD

L'ordine di iscrizione alle gare riveste una grande importanza poiché per ciascuna categoria il primo iscritto sarà inserito nel primo gruppo di merito, il secondo nel secondo gruppo di merito così via fino all'ultimo concorrente iscritto.

❖ PROGRAMMA TECNICO e ORARIO:

Istituti di 1° grado	partenza in linea	
Ore 10.00	Categ. FEMMINILE	Km 2.5
Ore 10.30	Categ. MASCHILE	Km 3.3
Istituti di 2° grado	partenza in linea	
Ore 11.00	Categ. ALLIEVE	Km 3.3
A seguire	Categ. JUNIORES/F	Km 3.3
	Categ. Diversamente Abili	
Ore 11.45	Categ. ALLIEVI	Km 5.0
A seguire	Categ. JUNIORES/M	Km 5.0



❖ **LOGISTICA:** i numeri pettorali verranno consegnati, unitamente agli ordini di partenza, presso l'Ostello "Casa Vacanze" adiacente alla pista di sci; **non è richiesta cauzione gli insegnanti accompagnatori sono responsabili della riconsegna dei pettorali** subito dopo la gara. Chi non riesce a consegnarli, è pregato di farli pervenire all'Ufficio scrivente via Pradello, 12 Bergamo. Al termine delle gare sarà disponibile un piccolo ristoro con una bevanda calda.

❖ **CLASSIFICHE:** saranno stilate le seguenti classifiche

1. individuale e di squadra per le categ. Cadetti/e e categ.allievi/e;
2. individuale per la categ. juniores m/f

Sarà assegnato un punto al primo classificato, 2 punti al secondo, 3 al terzo e così via, fino ad assegnare, all'ultimo classificato, tanti punti quanti sono gli atleti classificati.

Ai ritirati o squalificati si assegneranno tanti punti quanti sono gli atleti classificati + uno. La classifica di squadra si ottiene sommando i punteggi **delle tre migliori prestazioni ottenute dai componenti la rappresentativa d'Istituto.**

Vincerà la squadra che totalizzerà il minor punteggio.

❖ **PREMIAZIONE:** la premiazione avverrà 30' minuti dopo la fine delle gare. I primi tre atleti classificati saranno premiati con artistiche medaglie. Le prime tre squadre classificate, categorie Cadetti/e Allievi/e, saranno premiate con artistica coppa.

❖ **RISULTATI GARE:** i risultati saranno spediti a scuola per e-mail e saranno pubblicati sul sito www.educazionefisicabergamo.it

Il dirigente
Patrizia Graziani

Responsabile del procedimento

prof.ssa Simonetta Cavallone
tel. 035.284.114 fax 035.243.048
e. mail coord.ef.bg@libero.it



USR Lombardia – Ufficio X –Ambito territoriale di Bergamo - via Pradello, 12 – 24121 Bergamo
Tel. +39 035 284111 –Email usp.bg@istruzione.it PEC: uspbg@postacert.istruzione.it

Giochi Sportivi Studenteschi 2011/2012

Istituzioni scolastiche del I ciclo di Istruzione (scuole secondarie di I grado)



SCI NORDICO

Programma tecnico

Gara di fondo maschile e femminile – tecnica classica.

Partecipazione

La partecipazione delle Rappresentative scolastiche alle fasi seguenti quella d'Istituto viene stabilita dalla Commissione competente.

Rappresentativa di Istituto

La Rappresentativa d' Istituto, maschile e femminile, è composta da 3 alunni/e.

Impianti ed attrezzature

Sono utilizzati impianti ed attrezzature regolarmente omologati secondo le norme tecniche federali. Per la gara individuale di fondo maschile la lunghezza del percorso è di Km 3,3 con un dislivello totale di tutte le salite di m.150/250 mentre il dislivello per la massima salita è di m.50.

Per la gara individuale di fondo femminile la lunghezza del percorso è di Km 2,5 con un dislivello totale di tutte le salite di m. 100/150 mentre il dislivello per la massima salita è di m.40.

Per la gara di staffetta maschile (3 concorrenti) la lunghezza del percorso è di Km 3,3 con un dislivello totale di tutte le salite di m. 150/250 mentre il dislivello per la massima salita è di m.50

Per la gara di staffetta femminile (3 concorrenti) la lunghezza del percorso è di Km. 2,5 con un dislivello totale di tutte le salite di m. 100/150 mentre il dislivello per la massima salita è di m.40.

Punteggi e classifiche

Al termine di ogni gara verrà stilata una classifica individuale.

Ai partecipanti di squadra vengono riconosciuti i seguenti punteggi secondo l'ordine d'arrivo: 1 punto al 1°, 2 punti al 2°, 3 al 3°, 4 al 4°, 5 al 5° e così via fino all'ultimo regolarmente arrivato. Ai ritirati, agli eventuali squalificati si assegnano tanti punti quanti sono ammessi di squadra più uno.

La classifica di squadra si ottiene sommando i punteggi delle classifiche individuali dei tre migliori prestazioni ottenute dai componenti la Rappresentativa d'Istituto.

La squadra vincitrice risulterà quella che avrà sommato il minor punteggio.

Casi di parità

In caso di parità fra 2 o più Rappresentative, prevarrà quella che avrà ottenuto i migliori piazzamenti.

Giochi Sportivi Studenteschi 2011/2012
Istituzioni scolastiche del II ciclo di istruzione (scuole secondarie di II grado)



SCI NORDICO

Programma tecnico

Gara di fondo maschile e femminile – tecnica libera.

Partecipazione

La partecipazione delle Rappresentative scolastiche e il numero degli studenti che ogni singola istituzione scolastica potrà iscrivere alle singole gare in programma viene stabilita dalla Commissione competente.

Rappresentativa di Istituto

La Rappresentativa d'Istituto, maschile e femminile, è composta da 3 alunni/e.

Impianti ed attrezzature

Sono utilizzati impianti ed attrezzature regolarmente omologati secondo le norme tecniche federali.

Per la gara individuale di fondo maschile la lunghezza del percorso è di Km 5 con un dislivello totale di tutte le salite di m.150/250 mentre il dislivello per la massima salita è di m.60.

Per la gara individuale di fondo femminile la lunghezza del percorso è di Km 3,3 con un dislivello totale di tutte le salite di m. 100/150 mentre il dislivello per la massima salita è di m.40.

Per la gara di staffetta maschile (3 concorrenti) la lunghezza del percorso è di Km 5 con un dislivello totale di tutte le salite di m. 150/250 mentre il dislivello per la massima salita è di m.60

Per la gara di staffetta femminile (3 concorrenti) la lunghezza del percorso è di Km 3,3 con un dislivello totale di tutte le salite di m. 100/150 mentre il dislivello per la massima salita è di m.40.

Punteggi e classifiche

Al termine di ogni gara verrà stilata una classifica individuale.

Ai partecipanti di squadra vengono riconosciuti i seguenti punteggi secondo l'ordine d'arrivo: 1 punto al 1°, 2 punti al 2°, 3 al 3°, 4 al 4°, 5 al 5° e così via fino all'ultimo regolarmente arrivato. Ai ritirati, agli eventuali squalificati si assegnano tanti punti quanti sono ammessi di squadra più uno.

La classifica di squadra si ottiene sommando i punteggi delle classifiche individuali dei tre migliori prestazioni ottenute dai componenti la Rappresentativa d'Istituto.

La squadra vincitrice risulterà quella che avrà sommato il minor punteggio.

Casi di parità

In caso di parità fra 2 o più Rappresentative, prevarrà quella che avrà ottenuto i migliori piazzamenti.