

LA SCALA

Disegna 8 quadrati 50x50 cm con nastro di carta, con gesso, con spago, con legnetti.

Ogni rettangolo di questi schemi corrisponde ad un quadrato della scala

Il numero corrisponde alla sequenza di appoggio: primo, secondo, terzo... appoggio.

Se il numero è all'esterno, il piede appoggia all'esterno del quadrato.

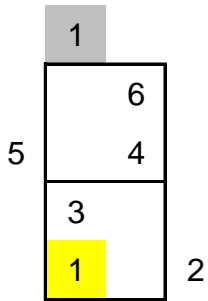
Se il numero è a sinistra il piede in appoggio è il sinistro.

Se il numero è ripetuto due volte (es. C), entrambi i piedi appoggiano contemporaneamente.

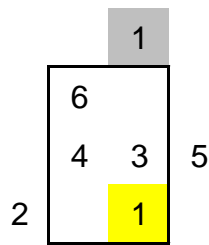
In giallo la partenza, in grigio l'inizio della seconda ripetizione della sequenza.

In D - E - I la scala si affronta lateralmente.

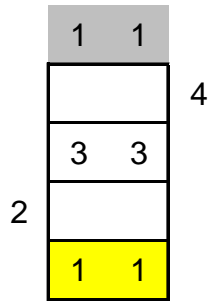
A e E si possono fare a coppie uno incontro all'altro e incrociandosi (trovare il modo per sincronizzarsi).



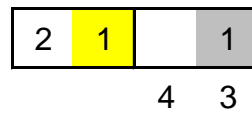
A



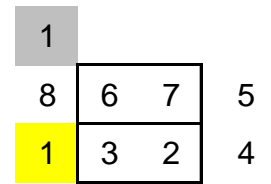
B



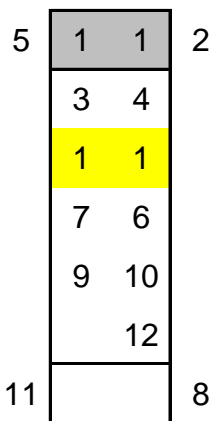
C



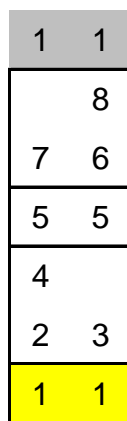
D



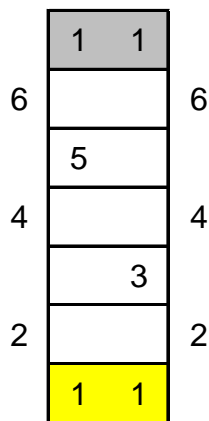
E



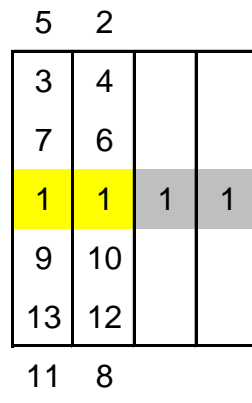
F



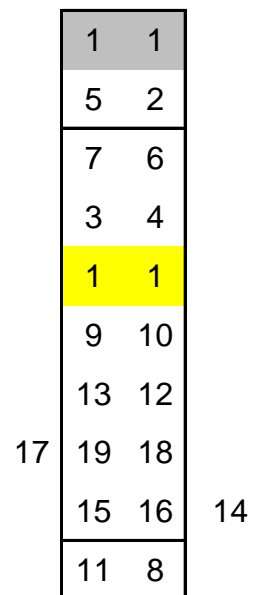
G



H



I



L

--	--	--	--	--	--	--	--

Crea la tua sequenza

5 punti per ogni sequenza imparata a memoria.

10 punti per la sequenza inventata

Punteggio massimo 60 punti.