

**ATTIVA SPORT**

Con il contributo di  
Fondazione CARIPLO  Regione Lombardia 

# SPORT 2021, RIPARTIRE SI PUÒ!

Due incontri formativi a distanza rivolti agli Allenatori, ai Dirigenti, ai Collaboratori delle Società Sportive che operano nella Città di Bergamo con ragazze e ragazzi 11-14 anni.

Iniziativa aperta agli operatori delle realtà sportive della provincia e ai docenti di educazione fisica di ogni ordine e grado.

## CI PREFIGGIAMO DI

- Riflettere sullo stato di salute fisica ed emotiva dei ragazzi 11-14 anni durante la pandemia. Con uno sguardo al dopo.
- Rimarcare il ruolo cruciale dell'attività sportiva in preadolescenza.
- Evidenziare la centralità delle figure adulte in ambito sportivo e la cura del loro benessere per favorire una buona ripresa.
- Prospettare la necessità di una nuova visione dell'offerta sportiva.
- Presentare le opportunità per una ripartenza sportiva all'aperto.

**MERCOLEDÌ 21 APRILE 20.30-22.00**

## SPORT E SALUTE IN EPOCA COVID

- **Antonio Borgogni:** introduce e coordina l'incontro.
- **Emilio Maino:** il progetto Attiva Sport e la proposta formativa.
- **Loredana Poli:** i risultati della ricerca "Ri-emergere Bergamo" in relazione ai preadolescenti 11-14 anni.
- **Ilaria Castelli:** ci (ri)vediamo in palestra: l'attività motoria e sportiva come strumento di supporto del benessere fisico e psicologico nella preadolescenza.

**GIOVEDÌ 29 APRILE 20.30-22.00**

## LO SPORT RIPRENDE ALL'APERTO

- **Emilio Maino:** introduce e coordina l'incontro.
- **Simone Digennaro:** un nuovo modello organizzativo per le società sportive in epoca e oltre il COVID.
- **Giancarlo Belloli:** sport all'aperto, le condizioni per una pratica sicura.
- **Marzia Marchesi:** gli spazi disponibili nella città per la ripartenza dello sport all'aperto.
- **Loredana Poli:** le prospettive estive e post estive per lo sport cittadino.

**ISCRIZIONI ENTRO IL 18 APRILE 2021**

Al seguente modulo google: <https://forms.gle/7kskpiqRVudfoHZS8>

Gli iscritti riceveranno le indicazioni per il collegamento ai webinar.

Segreteria Rossella Giassi: [rossella.giassi@cusbergamo.it](mailto:rossella.giassi@cusbergamo.it)



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI BERGAMO



# SPORT 2021, RIPARTIRE SI PUÒ!

*Il protrarsi della crisi pandemica, ad un anno dal suo esordio, sta lasciando strascichi importanti nel mondo sportivo dilettantistico. Danni riferibili alla salute, non solo fisica, delle persone e in particolare dei ragazzi e delle ragazze, con effetti pesanti sulle società ed organizzazioni sportive che risentono della fortissima contrazione degli spazi di attività e con molti operatori sportivi praticamente fermi, o quasi, da oltre un anno.*

*Gli incontri si collocano nel contesto del progetto **AttivaSport**, nato nel 2018 con l'obiettivo prioritario di coinvolgere, in percorsi multisportivi ad alta valenza educativa, ragazze e ragazzi delle medie che, per le ragioni più svariate, non praticavano attività sportiva organizzata al di fuori delle lezioni scolastiche. Ma, se sino ad un anno fa il target riguardava una percentuale ristretta di preadolescenti, oggi la grande maggioranza dei ragazzi e delle ragazze non sta praticando attività sportiva organizzata, nè svolgendo attività motoria.*

*Da tali considerazioni e dalla necessità di ripensarsi nella prospettiva di una ripresa sportiva, nasce questa proposta formativa: una opportunità di riflessione sui danni collaterali della pandemia nel mondo sportivo, sul drop out diffuso, ma anche una preziosa occasione per guardare avanti in modo speranzoso, evidenziando le possibilità concrete di ripartenza, unite alla necessità di rivedere in modo profondo la visione dell'offerta sportivo-educativa del futuro.*

*Questi due incontri rappresentano la prima di 3 fasi formative previste nell'anno 2021. Seguirà la possibilità, fra maggio e agosto, per le società che lo richiederanno, di usufruire di un percorso di accompagnamento personalizzato.*

*Nel mese di settembre verrà promossa una ulteriore occasione formativa centrata sulla ripartenza della prossima stagione sportiva.*

## RELATRICI E RELATORI

- **Giancarlo Belloli**, specialista in Medicina dello sport, Presidente Federazione Medico Sportiva Italiana, sezione di Bergamo.
- **Antonio Borgogni**, Università degli studi di Bergamo, Professore Associato Dipartimento Scienze Umane e Sociali. Metodi e tecniche delle attività motorie.
- **Ilaria Castelli**, Università degli studi di Bergamo, Professore Associato Dipartimento Scienze Umane e Sociali. Psicologia dello sviluppo e dell'educazione.
- **Simone Digennaro**, Università degli studi di Cassino e del Lazio meridionale, Ricercatore. Dipartimento Scienze Umane, Sociali e della Salute.
- **Emilio Maino**, CUS Bergamo, coordinatore progetto Attiva Sport, educatore professionale, formatore sportivo, maestro di Judo 6° dan.
- **Marzia Marchesi**, Comune di Bergamo, Assessora al verde pubblico, edilizia residenziale pubblica, affari generali, educazione alla cittadinanza, pace, legalità e trasparenza, pari opportunità.
- **Loredana Poli**, Comune di Bergamo, Assessora Istruzione, formazione, università, sport e tempo libero, politiche per i giovani, edilizia scolastica e sportiva.

## GRUPPO DI PROGETTO

*Antonio Borgogni Università di Bergamo, Emilio Maino CUS Bergamo, Silvia Sangalli Università di Bergamo, Beatrice Testa Comune di Bergamo. Si ringraziano il servizio e gli operatori delle reti di quartiere della città.*

