



ASSOCIAZIONE PRO MOTO BERGAMO

in collaborazione con



Capdi&Lsm



I.S.I.S. "Zenale e Butinone" di Treviglio

Organizza

laboratorio di Scienze Motorie e Sportive

Stand up and dance with me!

La Danza a scuola: quale, perché e come.

Lunedì 27 settembre 2021

Ore 15:30 – 18.30

Palestra I.S.I.S. "Zenale e Butinone"
via Luigi Galvani, 7 – Treviglio

Associazione PRO MOTO BERGAMO

www.promotobergamo.weebly.com

[@promotobergamo](https://www.instagram.com/promotobergamo)

promotobergamo@gmail.com



*Al di là del folklore che le caratterizza, l'attività delle danze di gruppo a scuola viene spesso sottovalutata nella sua reale valenza didattica e educativa. Come per tutte le attività motorie, occorre tenere conto dell'età e delle capacità degli allievi, degli obiettivi che interessa raggiungere attraverso questa proposta, e di quali siano le tipologie più appropriate per arrivarci. Spesso ci si lascia frenare dalla naturale e legittima inibizione che gli allievi mostrano in principio, superata la quale, però, i risultati possono essere sorprendenti. Cerchiamo allora di non fare lo stesso errore per noi stessi, e di sperimentare insieme alcune proposte selezionate in base agli obiettivi, ed alla loro idoneità al contesto scolastico. Quindi...**stand up and dance with me!***

Il laboratorio è rivolto a tutti gli insegnanti
e in particolare ai **docenti di Educazione Fisica di ogni ordine e grado**
è GRATUITO per i soci regolarmente iscritti alla PRO MOTO per il 2021
e per i nuovi associati 2022.

Le iscrizioni al seminario si effettuano esclusivamente on line
compilando il format al seguente link

<https://forms.gle/3UU8PK3sDHcJ8Fm27>

fino a sabato 25 settembre '21 o a esaurimento posti disponibili

Al termine del laboratorio verrà rilasciata una dichiarazione di presenza da parte dell'Associazione Pro moto di Bergamo, affiliata alla CAPDI & LSM (*Ente qualificato per la formazione del personale della scuola con decreto MPI n.14350 del 27 luglio 2007 e successivamente adeguato alla Direttiva MIUR N.170/2016*)



PROGRAMMA – lunedì 27 settembre 2021

ore 15.15: Registrazione partecipanti

presso la palestra I.S.I.S "Zenale e Butinone" - via Luigi Galvani, 7 – Treviglio (BG)

ore 15.30: Apertura del seminario

a cura del direttivo dell'Associazione Pro Moto Bergamo.

Laboratorio a cura di Gabriele Ferrè.

***Gabriele** è docente di Scienze Motorie dal 2003. Ha insegnato in diverse scuole di Milano e Provincia, sia di primo che di secondo grado, ed ha svolto diversi laboratori e corsi per bambini. Appassionato tardivo del mondo della danza, si cimenta personalmente con questa attività, ottenendo nel 2016 un "First Grade Diploma" col massimo dei voti presso la "An Comisiun le Rinci Gaelacha" (Danze Irlandesi). Ha proposto corsi di danze nelle scuole da quando ha iniziato ad insegnare, con risultati sempre soddisfacenti. Di recente ha iniziato ad interessarsi alle danze Country.*

Obiettivi del laboratorio:

- **Andare a tempo insieme:**
 - serpentone con passi uguali ripetuti
 - passi semplici battuti
- **Muoversi nello spazio:**
 - in set, file contrapposte, coppia fissa, fontana
- **Socializzazione e cambio di partner:**
 - Cerchio, cambio partner ad ogni giro,

Pausa dialogica e considerazioni didattiche su quanto provato.

- **Memorizzare una sequenza:**
 - sequenza di passi da 32 tempi, su 4 muri)
- **Passi in velocità:**
 - Serpentone con passi veloci saltellati
- **Uno stile e un passo specifico:**
 - Sequenza lunga con scivolamenti laterali, passo di skip

ore 18.30:

Chiusura lavori e consegna attestati di partecipazione.

